

Valtuustoaloite

Mielenterveyden ensiapukoulutus oppilaille ja opettajille

1.2.2021

Nuorten mielenterveysongelmat ovat olleet hälyttävässä kasvussa lähivuosina ja Korona-pandemian on osaltaan nähty lisäävän niitä. Vaikka mielenterveydestä puhutaankin jo paljon, edelleen näihin ongelmiin liittyy tilanteen tunnistamattomuutta tai jopa häpeää. Siksi mielenterveyden häiriöt tuleekin nostaa samalle viivalle muiden terveysongelmien kanssa.

Koululaisia opetetaan antamaan ensiapua sydänkohtauksen tai onnettomuuden varalle. Harva koululainen kuitenkaan saa ensiapukoulutusta siihen, kuinka autetaan koulukaveria, jolla on paniikkikohtaus tai ystävää, joka kokee itsetuhoisia ajatuksia. Tai milloin olisi itse hyvä hakea apua ja tukea. Kasvatuksessa ja koulutuksessa on panostettava entisestään arkipäivän mielenterveystaitojen opetteluun. Näin voimme ennaltaehkäistä lasten ja nuorten mielenterveyden ongelmia, edistää tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittymistä, ja vahvistaa koko kouluyhteisön hyvinvointia. Samalla tehdään mielenterveysongelmista muiden terveysongelmien veroinen asia ja ehkäistään kiusaamista mielenterveyden riskitekijänä.

Esitämme, että jokaisessa Kangasniemen koulussa toteutetaan oppilaille ja opettajille vähintään koulupäivän mittainen mielenterveyden ensiavun koulutus. Koulutus sisältää mielenterveyden ja oman hyvinvoinnin vahvistamisen perusteet, ohjeita riskitilanteiden tunnistamiseen ja muiden auttamiseen, ja oppimateriaalin elämänkriiseistä selviämiseen ja erilaisten mielenterveyden häiriöiden tunnistamiseen. Koulutus voidaan toteuttaa esimerkiksi mielenterveyden ammattilaisen tai mielenterveyden ensiapukouluttajaksi koulutetun opettajan avulla. Koulutus tulee suunnata myös opettajille, jotta he saavat lisää välineitä ja tuoretta tietoa mielenterveystaitojen edistämiseen, ja oppilaiden psyykkisen hyvinvoinnin seuraamiseen ja vahvistamiseen.

Me allekirjoittaneet valtuutetut edellytämme, että Kangasniemi tuo jokaiseen kouluun tiiviin mutta kattavan ikätason huomioivan mielenterveyden ensiapukurssin.

Kangasniemellä 1.2.2021

Maisa Juntunen

Marjo Heikkinen

Suvi Tiihonen

Hanna Eskelinen

Maisa Juntunen
Marjo Heikkinen

Hanna Eskelinen